

令和7年度総会

東区障害者自立支援連絡協議会

令和7年5月21日(水)10:15～12:00

受付 10:00

総会 10:15～10:45

講演 10:45～12:00

場所 愛知県社会福祉会館

3F・多目的会議室

(名古屋市東区白壁一丁目50番地)



職場におけるメンタルヘルスを考える

福祉職場において職員の定着率の低下がみられる原因は

- ・バーンアウト（突然意欲やモチベーションを失ってしまう状態）の問題
- ・ワークライフバランス（仕事＝ワークと私生活＝ライフ）の問題
- ・上司や同僚との関係の問題
- ・職場環境の問題

-----など、多岐にわたると考えられます、一人ひとりのメンタルヘルスをどのように守るか一緒に考えてみませんか

【講師】

精神科医（産業医）・名古屋市精神保健センター（施策推進参与）

平山 太日子

連絡先 東区障害者基幹相談支援センター

(E:mail) tsunagi@kuntokukai.or.jp (FAX) 052-325-6203

参加確認表

5/21「職場におけるメンタルヘルスを考える」
5月15日までに連絡お願い致します。

出席		欠席	
所属		参加者	
連絡先	E:mail		