

✓施設利用したいときはどうすればいいの??

- ①見学の申込み(TEL)
- ②見学後、スタッフによる簡単な面談
- ③体験利用(～1ヶ月)
- ④正式登録



必要書類

(登録申込日より2年経過ごとに、契約書を更新)

(手帳未所持の方に対しては、医師の意見書等、個別対応をさせていただきます)

東区障害者 基幹相談 支援センター 併設



交通のご案内

市バス

基幹2 栄～引山・四軒家
基幹2 名古屋駅～光が丘・猪高車庫
幹名駅1 上飯田～名古屋駅
幹名駅1 大曾根～名古屋駅
バス停『山口町』徒歩3分
バス停『赤塚』徒歩5分

くつろぎ処

〒461-0024
名古屋市東区山口町3-17 プレズ名古屋徳川 2B・2C
TEL052-325-6217 FAX052-325-6203
mail to : kutsurogidokoro@mx1.alpha-web.ne.jp

精神障害者地域活動支援事業所

くつろぎ処



語る

相談
する

遊ぶ



憩う
出会う

体を
動かす

癒す

食べる

東区障害者基幹相談支援センター

幸せ

って何だろう？

✓ 地域活動支援事業所くつろぎ処とはどんなところ??

地域活動支援事業所くつろぎ処は、『1日1日を楽し過ごす』をモットーにして活動しております。おしゃべりをしたり、友達を作ったり、スポーツなどをしたりして、ここからだを動かすことを大切にしております。

✓ どんなことをやっているの??

憩いの場、交流の場として活用して頂けます。また、生活支援プログラムを始め、生活がより豊かになるプログラムや様々なイベントを企画しております。

✓ だれでも利用できるの??

精神科・心療内科に通院されている方
精神障がいをもつ全ての方(18歳以上)
※その他の方で通所を希望される方に対しては個別対応を致します。

✓ いつ開いているの??

営業日は毎週火曜～土曜 9時～19時です。
日曜・月曜・祝日・年末年始はお休みです。
第1日曜日のみ9時～18時まで開所しています。

✓ 施設を利用するにはお金がいるの??

登録料や利用料は無料になっております。ただし、個人にかかる
飲食費や活動費は実費負担です。

ゆったり
まった～り



体を動かす

バレーボール大会



遊ぶ



語る

メンバー同士で

ホッと
安心



相談する

不安や悩みをスタッフに
相談して頂けます。



食べる

毎日手作りの
昼食と夕食
各300円



憩う
出会う



癒す

お風呂あります。
入浴 100円



月	火	水	木	金
		1	2	3
			3	4
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

バレーボール
リハセン13:00~18:00
七夕夕飯会 寿司
14:00~

からだを動かそう
サッカー etc
14:00~

よるずおしゃべり会
午後

海へ行ってみよう
知多半島電車の
終日

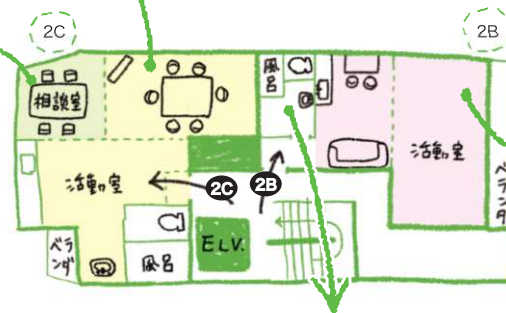
料理会(昼食)
五平餅作り
10:00~

in大曽根
カラオケ
14:00~18:00

卓球
リハセン
13:00~16:00

祝日 海の日

よるず



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

からだを動かそう
サッカー etc
14:00~

グループワーク
恋愛について
ミーティング 13:00

いちご大掃除
10:00~

ゲーム大会
男の料理会(夕食)
カレー

西川園青祭り
15:00~16:00

合同バレー練習会
東松会館
13:30~16:00

おしゃべり会
午後